

# Modulo 3 (Parte 2)

Progettare alloggi  
sostenibili e basati sul  
territorio



[www.epicstays.eu](http://www.epicstays.eu)

EPIC STAYS è concesso in  
licenza ai sensi della [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.

# Modulo 3 (Parte 2)

## Sezione 2

Scelte edilizie migliori  
Materiali, layout e  
flessibilità

Crediti fotografici:

Casa sull'albero a Bled, Alta Carniola, Slovenia





01

Pagina  
4

### Modulo 3

Panoramica e obiettivi  
didattici

Crediti fotografici: Daunia Avventura, Biccari

02

Pagina 5

### Scelte edilizie migliori

Materiali, layout e  
flessibilità



Crediti fotografici: Daunia Avventura, Biccari

03

Pagina  
30

Risorse aggiuntive, tra  
cui materiali di lettura,  
video, strumenti ed  
esercizi.

Crediti fotografici: Daunia Avventura, Biccari



C  
O  
N  
T  
E  
N  
T  
S

# Modulo 3 Panoramica

Il Modulo 3 mostra come le soluzioni abitative alternative possano essere sostenibili e profondamente legate all'identità locale. Scoprite come una progettazione accurata, la scelta dei materiali e l'integrazione nel paesaggio non solo sostengano l'ambiente, ma anche rafforzino le comunità e preservino la cultura. Imparate come le scelte edilizie possano creare esperienze turistiche uniche e memorabili, specialmente nelle zone rurali o trascurate.

Comprende 3 **sezioni** principali:

1. **Smart Starts:** Adattare gli edifici e utilizzare unità prefabbricate
2. **Scelte edilizie migliori:** materiali, layout e flessibilità
3. Soggiorni di dimensioni adeguate che hanno un impatto locale

## 02

## Obiettivi didattici

### Scelte edilizie migliori — Materiali, layout e flessibilità

- Intraprendi un percorso di apprendimento per comprendere **le scelte di materiali eco-compatibili e la progettazione degli spazi** che supportano sia la privacy che la comunità, nonché layout multifunzionali adattabili ai cambiamenti stagionali e ai modelli di business in evoluzione.
- Imparate a **scegliere materiali sostenibili e layout intelligenti** con un design adeguato, il massimo comfort ed efficienza.
- Esplora in particolare **i layout bioclimatici** che utilizzano energia passiva, favoriscono la vita indoor-outdoor e si adattano agli ambienti rurali.



# Sezione2

---

Scelte migliori per  
l'edilizia Materiali,  
layout e flessibilità

Crediti fotografici: Daunia Avventura, Biccari





## Sezione 2

Scelte migliori  
per l'edilizia:  
materiali, layout e  
flessibilità

### Panoramica:

**Questa sezione si concentra su come scelte intelligenti in termini di materiali e design possano rendere gli alloggi alternativi sostenibili e significativi.**

L'uso di materiali locali, riciclati o ecologici riduce l'impatto ambientale e sostiene al contempo le economie locali e il patrimonio culturale. Una disposizione flessibile e sensibile al clima garantisce il comfort degli ospiti e un uso efficiente delle risorse. Che si tratti di convertire spazi esistenti o di costruirne di nuovi, l'obiettivo è quello di creare alloggi che si fondano con il paesaggio, siano al servizio della comunità e offrano esperienze uniche e autentiche.

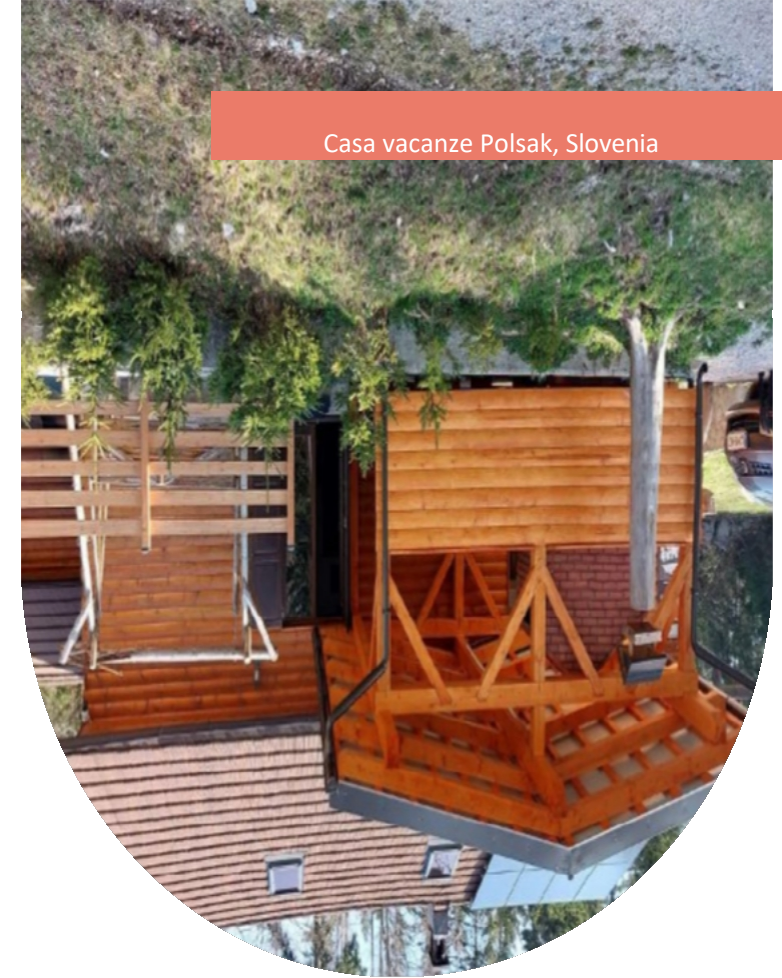


# Introduzione - Scelte edilizie migliori

## - Materiali, layout e flessibilità

Quando si progetta una sistemazione alternativa, i materiali scelti e il modo in cui si progetta lo spazio non sono solo decisioni tecniche, ma rappresentano anche una dichiarazione dei propri valori e del proprio legame con il luogo. Questa sezione esplora come effettuare scelte costruttive consapevoli che privilegiano la sostenibilità, la sensibilità culturale e il comfort degli ospiti.

**Fonte:** UNWTO (2021). Turismo e sviluppo rurale.  
Organizzazione Mondiale del Turismo.  
<https://www.unwto.org/tourism-and-rural-development>



# Introduzione - Scelte edilizie migliori

## - Materiali, layout e flessibilità

---



Scegliendo materiali locali, riciclati o a basso impatto ambientale, riduci il tuo impatto ambientale e sostieni l'artigianato e le industrie regionali. La scelta della giusta disposizione va oltre l'estetica: significa creare spazi flessibili, efficienti e adattabili a diversi usi e stagioni. Il design bioclimatico, l'uso passivo dell'energia e gli spazi multifunzionali possono migliorare sia l'esperienza degli ospiti che l'efficienza delle risorse.

In questa sezione imparerai come bilanciare la responsabilità ecologica con l'eccellenza nell'ospitalità, assicurandoti che la tua struttura ricettiva rispetti l'ambiente offrendo al contempo comfort e autenticità. Che tu stia ristrutturando un edificio storico, progettando un piccolo eco-lodge o costruendo unità modulari, scelte edilizie migliori portano a strutture ricettive memorabili, significative e sostenibili.

**Fonte:** UNWTO (2021). Turismo e sviluppo rurale.  
Organizzazione Mondiale del Turismo.\_  
<https://www.unwto.org/tourism-and-rural-development>



## Sezione 1: 4 aree di apprendimento chiave

# 01

### Scegliere materiali sostenibili e locali:

Comprendere come selezionare materiali da costruzione ecologici, di provenienza locale o riciclati. Scoprire perché questo è importante per ridurre l'impronta di carbonio, sostenere le economie locali e creare esperienze autentiche per gli ospiti che riflettano l'identità regionale.



## Sezione 1: 4 aree di apprendimento chiave

# 02

### Progettare per l'efficienza energetica passiva:

Scopri come utilizzare i principi della progettazione bioclimatica, quali la ventilazione naturale, il riscaldamento e il raffreddamento passivi e l'orientamento solare, per ridurre il consumo energetico massimizzando al contempo il comfort degli ospiti. Scopri come le scelte di layout possono rendere gli alloggi confortevoli e rispettosi dell'ambiente.





## Sezione 1: 4 aree di apprendimento chiave

# 03

### Creare spazi flessibili e multifunzionali:

Imparare a progettare spazi che si adattino a diversi usi, stagioni o tipologie di ospiti. Comprendere l'importanza di layout flessibili, spazi condivisi e flusso interno-esterno per migliorare sia l'esperienza degli ospiti che l'efficienza operativa



## Sezione 1: 4 aree di apprendimento chiave

04

### Costruire per la sostenibilità a lungo termine e il beneficio della comunità:

Scoprite come una progettazione edilizia accurata possa sostenere non solo la sostenibilità ambientale, ma anche la resilienza sociale ed economica locale. Imparate come le scelte costruttive possano allinearsi ai principi dell'economia circolare, ridurre gli sprechi e lasciare un'eredità positiva nella comunità.





# 01

## Area di apprendimento chiave

### Scegliere materiali sostenibili e locali

La scelta dei materiali da costruzione adeguati è una delle decisioni più importanti nello sviluppo di strutture ricettive turistiche alternative, specialmente in contesti rurali o sensibili.

L'utilizzo di materiali ecologici, di provenienza locale o riciclati riduce l'impatto ambientale della costruzione, minimizzando le emissioni dovute al trasporto, riducendo l'estrazione di risorse ed evitando processi di produzione dannosi.



Crediti fotografici:  
Vrij Haven Camping, Paesi Bassi

# 01

## Area di apprendimento chiave

### Scegliere materiali sostenibili e locali

La scelta di materiali provenienti da fornitori locali non solo contribuisce a ridurre le emissioni di carbonio, ma stimola anche le economie locali, creando posti di lavoro e sostenendo l'artigianato tradizionale.

Inoltre, l'utilizzo di materiali che riflettono l'identità della regione, come la pietra locale, il legno di recupero o la ceramica tradizionale, aggiunge un senso di appartenenza all'esperienza degli ospiti.

Quando i visitatori vedono e toccano materiali autentici e di ispirazione regionale, il loro soggiorno diventa più significativo e coinvolgente. Questo approccio aiuta gli operatori ricettivi a bilanciare la responsabilità ambientale con l'autenticità culturale, creando spazi unici che risuonano con i viaggiatori moderni che apprezzano la sostenibilità e il legame con la comunità locale.



# Contenuti principali

## Vantaggi ambientali dei materiali sostenibili

Scopri come la scelta di materiali eco-compatibili, quali legno di recupero, pietra naturale, bambù, sughero o compositi riciclati, possa ridurre il consumo energetico, minimizzare gli sprechi e diminuire l'impronta di carbonio. Comprendere le valutazioni del ciclo di vita e l'impatto dei materiali sull'ambiente, dall'approvvigionamento allo smaltimento



Crediti fotografici:  
Vineyard Cottage Skatlar, Slovenia





# Contenuti principali

---

## Sostenere le catene di approvvigionamento locali

Scopri come la collaborazione con artigiani, fornitori e professionisti dell'edilizia locali favorisce lo sviluppo economico regionale. L'utilizzo di materiali di provenienza locale riduce le emissioni dovute al trasporto, sostiene le imprese locali e preserva le tecniche di costruzione tradizionali che contribuiscono al senso di appartenenza al luogo.

## Migliorare l'esperienza degli ospiti attraverso un design autentico

Scoprite come la scelta dei materiali influisce sull'aspetto, l'atmosfera e l'impatto emotivo di uno spazio. I materiali locali e naturali creano ambienti autentici e ricchi di storia che gli ospiti ricordano e condividono, rafforzando il valore dell'immersione culturale nelle esperienze turistiche.



# Contenuti principali

---

## Equilibrio tra costo, sostenibilità e durata

Comprendere come valutare i materiali non solo in base al prezzo, ma anche alle prestazioni a lungo termine, alle esigenze di manutenzione e alle credenziali di sostenibilità. Imparare a bilanciare l'estetica con la funzionalità, assicurandosi che i materiali siano durevoli, efficienti dal punto di vista energetico e adatti al clima e al contesto locale.



Crediti fotografici:  
De Old Signorie BB, Paesi Bassi

# 02

## Area di apprendimento chiave



## Progettare per l'efficienza energetica passiva

Progettare per l'efficienza energetica passiva significa creare spazi che regolano naturalmente la temperatura e il flusso d'aria, riducendo al minimo la necessità di riscaldamento, raffreddamento o illuminazione artificiali. Applicando i principi della progettazione bioclimatica, è possibile allineare la struttura dell'edificio all'ambiente naturale per ridurre il consumo energetico, mantenendo il comfort degli ospiti.

Crediti fotografici:  
Reddingsboot Harlingen Boat, Paesi Bassi

## Progettare per l'efficienza energetica passiva

Ciò comporta decisioni ponderate sull'orientamento dell'edificio, come il posizionamento delle finestre per catturare la luce solare nei mesi più freddi e fornire ombra in quelli più caldi. Comprende anche l'integrazione della ventilazione naturale, l'uso di materiali a massa termica come la pietra o il cemento per trattenere il calore e la progettazione di sporgenze o tetti verdi per controllare le variazioni di temperatura.

Per gli alloggi rurali o alternativi, dove i collegamenti alle utenze potrebbero essere limitati o costosi, le strategie energetiche passive offrono una soluzione economica ed ecologica che migliora sia la sostenibilità che la soddisfazione degli ospiti.

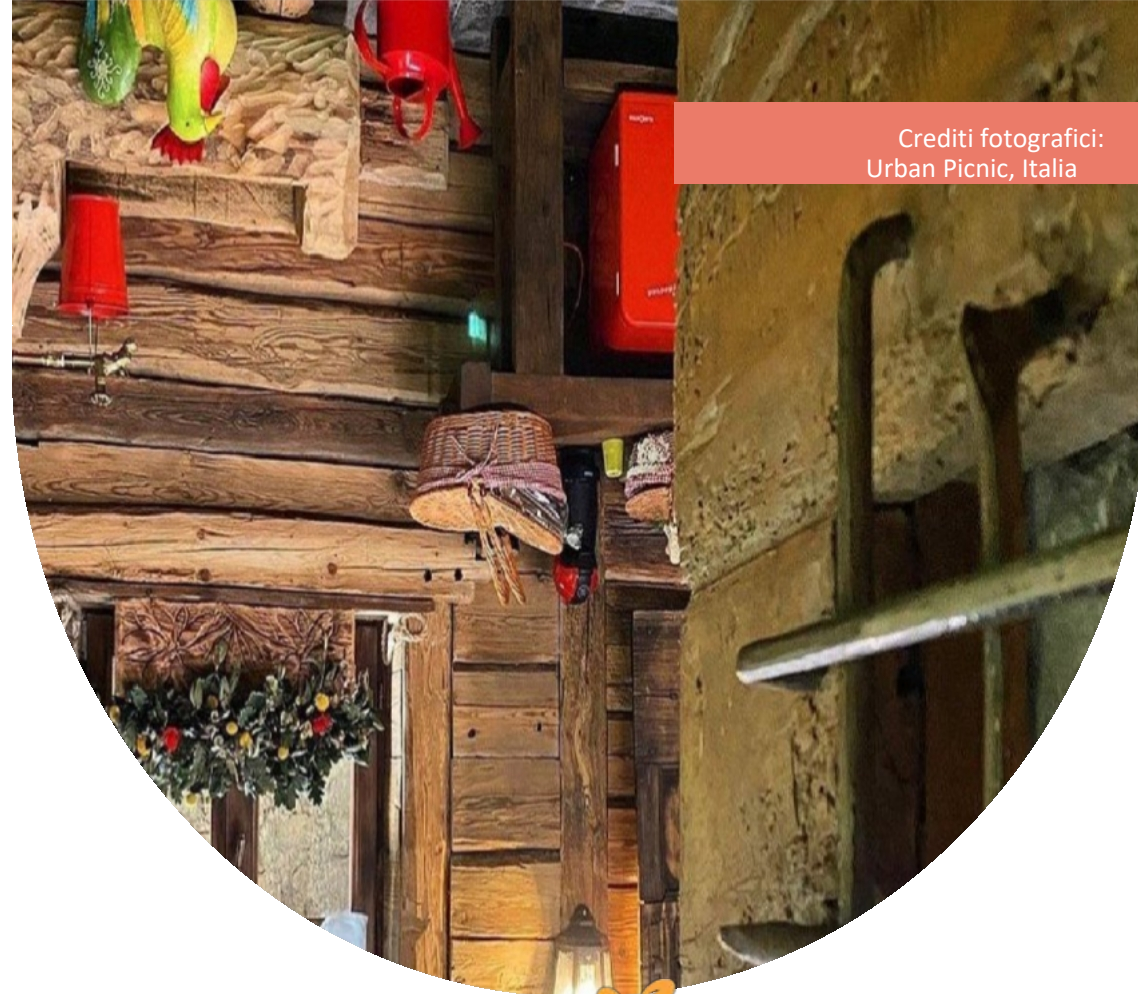




# Contenuti principali

## Principi di progettazione bioclimatica

Scopri come progettare alloggi che rimangano naturalmente freschi d'estate e caldi d'inverno utilizzando layout intelligenti, orientamento solare, ventilazione incrociata e tecniche di ombreggiamento. Ciò riduce la dipendenza dai sistemi di riscaldamento e raffreddamento artificiali, taglia i costi energetici e offre agli ospiti un soggiorno confortevole e sensibile al clima.



Crediti fotografici:  
Urban Picnic, Italia



# Contenuti principali

---

## Orientamento e layout intelligenti

Padroneggiate l'arte di posizionare finestre, porte e pareti per massimizzare la luce naturale, favorire un flusso d'aria efficace e supportare il controllo passivo della temperatura. Decisioni strategiche di layout come queste non solo aumentano il comfort degli ospiti, ma riducono anche al minimo la dipendenza dal riscaldamento e dal raffreddamento meccanici, rendendo la vostra struttura ricettiva più efficiente dal punto di vista energetico e rispettosa dell'ambiente.

## Massa termica e isolamento

Imparate strategie pratiche per promuovere il flusso d'aria naturale, compreso l'uso di progetti di ventilazione incrociata, finestre apribili e spazi all'aperto che favoriscono il raffreddamento passivo. Queste soluzioni riducono la dipendenza dai sistemi meccanici, abbassano i costi energetici e creano un ambiente più sano e confortevole per gli ospiti.



# Contenuti principali

---

## Tecniche di ventilazione naturale

Scoprite strategie pratiche per favorire il flusso d'aria naturale, tra cui l'uso di sistemi di ventilazione incrociata, finestre apribili e spazi all'aperto che favoriscono il raffreddamento passivo. Queste soluzioni riducono la dipendenza dai sistemi meccanici, abbassano i costi energetici e creano un ambiente più sano e confortevole per gli ospiti.



Crediti fotografici: LoopHead Lighthouse.ie



# Contenuti principali

## Caratteristiche di integrazione ecologica

Incorporate elementi come tetti verdi, terrazze ombreggiate e pareti viventi per regolare naturalmente la temperatura, arricchendo al contempo sia la biodiversità del sito che l'esperienza degli ospiti. Queste caratteristiche non solo migliorano il comfort termico, ma creano anche spazi visivamente accattivanti che mettono in contatto i visitatori con l'ambiente circostante.



Crediti fotografici: Daunia Aventura, Biccari





ISLANDA



Crediti fotografici: Panoramic Glass Lodge, Islanda



# 03

## Area di apprendimento chiave



Crediti fotografici: Hiddensee

## Creare spazi flessibili e multifunzionali

Creare spazi flessibili e multifunzionali significa progettare alloggi in grado di adattarsi alle mutevoli esigenze nel tempo. Nel contesto del turismo rurale e alternativo, questo approccio consente agli edifici di svolgere molteplici funzioni, come trasformare una sala da pranzo in uno spazio per workshop o una camera per gli ospiti in un angolo di coworking.



# 03

## Area di apprendimento chiave



## Creare spazi flessibili e multifunzionali

Progettando stanze modulari, riconfigurabili o aperte a diversi utilizzi, le piccole imprese turistiche possono ottimizzare lo spazio, ridurre i costi operativi e ampliare l'utilizzabilità della loro proprietà in tutte le stagioni.

Questa flessibilità favorisce anche la resilienza, consentendo ai proprietari di adattare i propri servizi in risposta ai cambiamenti del mercato, alle aspettative degli ospiti o alle esigenze della comunità. Per gli ospiti, gli spazi multifunzionali creano esperienze più ricche e coinvolgenti, favorendo l'interazione e la connessione in ambienti che risultano allo stesso tempo personali e versatili.

# Contenuti principali

## Progettare per l'adattabilità

Scopri come creare spazi versatili che possano svolgere diverse funzioni durante il giorno o l'anno, ad esempio combinando aree relax per gli ospiti con spazi per eventi comunitari.



Crediti fotografici: Velika Planina, Slovenia



# Contenuti principali

---

## Arredamento modulare e interni intelligenti

Esplora l'uso di mobili pieghevoli, impilabili o mobili per cambiare rapidamente la disposizione delle stanze, mantenendo il design coerente e accogliente per gli ospiti.

## Integrazione perfetta tra interni ed esterni

Scopri come estendere gli spazi ricettivi alle aree esterne, utilizzando terrazze, patii e giardini per offrire esperienze più flessibili e a contatto con la natura.

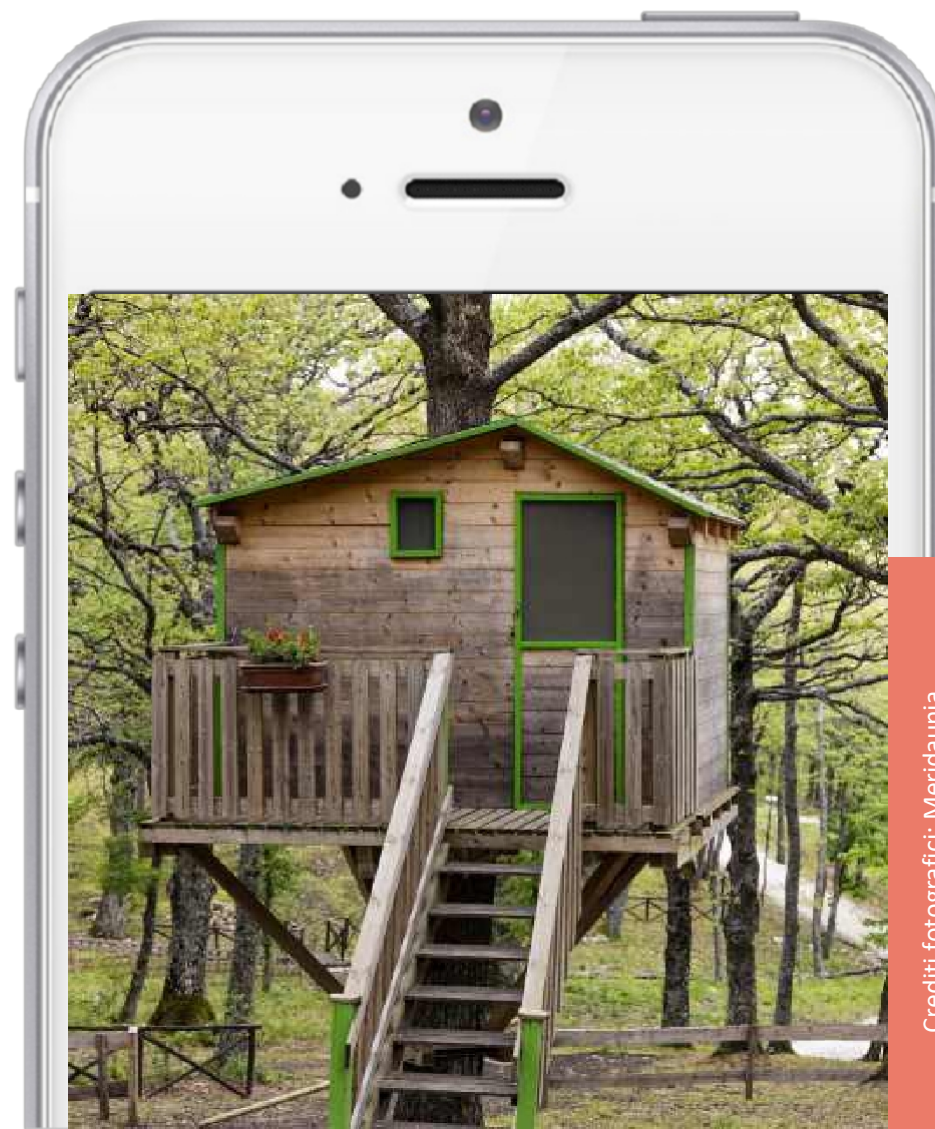




# Contenuti principali

## A sostegno dell'utilizzo da parte della comunità locale

Scopri come spazi multifunzionali ben progettati possano essere utili sia ai turisti che ai residenti locali, ospitando esperienze per gli ospiti durante il giorno ed eventi comunitari durante la notte, creando connessioni significative e sostenendo la vita sociale e la vita economica locale.



Crediti fotografici: Meridaunia

# 04

## Area di apprendimento chiave



Crediti fotografici:  
Natur Air Suite, Italia

## Costruire per la sostenibilità a lungo termine e il beneficio della comunità

Costruire per la sostenibilità a lungo termine e il beneficio della comunità significa andare oltre i profitti turistici a breve termine per creare alloggi che contribuiscano a creare valore duraturo per gli ambienti e le società locali.

Questo approccio considera l'intero ciclo di vita di un edificio, dalla costruzione alla gestione quotidiana fino alla ristrutturazione o alla riconversione finale. Prevede la scelta di materiali durevoli che invecchiano con grazia e richiedono una manutenzione minima, riducendo la necessità di riparazioni o sostituzioni costanti. Inoltre, dà la priorità alle collaborazioni con artigiani, costruttori e fornitori locali, mantenendo i benefici economici all'interno della comunità.

# 04

## Area di apprendimento chiave



## Costruire per la sostenibilità a lungo termine e il beneficio della comunità

Le pratiche di costruzione sostenibile possono includere l'integrazione di fonti di energia rinnovabile, l'utilizzo di sistemi di risparmio idrico e la progettazione di spazi che riducano al minimo l'uso delle risorse senza sacrificare il comfort. Inoltre, le strutture dovrebbero essere progettate in armonia con il paesaggio locale, evitando un eccessivo sviluppo e proteggendo gli habitat naturali. Concentrandosi sulla sostenibilità a lungo termine, gli operatori ricettivi possono garantire la redditività della loro attività per decenni, creando al contempo opportunità di occupazione locale, conservazione culturale e coesione sociale. Questa strategia contribuisce a rafforzare la resilienza nelle regioni rurali o sottorappresentate, trasformando il turismo in uno strumento di crescita rigenerativa piuttosto che di sfruttamento.



# Contenuti principali

## Il ciclo di vita nell'edilizia e nella gestione

Costruire in modo sostenibile richiede il passaggio da uno sviluppo a breve termine al pensiero basato sul ciclo di vita. Ciò comporta la considerazione dell'impatto ambientale, sociale ed economico di un edificio dalla sua costruzione fino a decenni di utilizzo.

La scelta di materiali durevoli, di provenienza locale e a bassa manutenzione, come la pietra naturale o il legno di recupero, riduce l'impatto ambientale garantendo al contempo la resilienza a lungo termine.



## Contenuti principali

---

### Pensiero orientato al ciclo di vita nella costruzione e nella gestione

Il pensiero basato sul ciclo di vita include anche la fase operativa. L'integrazione di energie rinnovabili, sistemi di risparmio idrico e tecnologie efficienti dal punto di vista energetico contribuisce a ridurre al minimo l'impronta ecologica dell'edificio, riducendo al contempo i costi di gestione. Queste soluzioni non solo sono ecocompatibili, ma aumentano anche la sostenibilità finanziaria.

Infine, progettare in modo da garantire l'adattabilità, ad esempio creando spazi in grado di evolversi al mutare delle tendenze turistiche, protegge il vostro investimento ed evita che le infrastrutture diventino obsolete. Questa visione a lungo termine garantisce che le strutture ricettive rimangano rilevanti, utili e vantaggiose sia per i visitatori che per la comunità locale.



# Contenuti principali

## Progettazione incentrata sulla comunità e integrazione economica locale

La sostenibilità a lungo termine non riguarda solo gli edifici, ma anche le persone e il luogo. Una progettazione incentrata sulla comunità significa creare alloggi in linea con le esigenze, i valori e l'identità culturale della popolazione locale. Ciò potrebbe comportare l'utilizzo di stili architettonici tradizionali, la collaborazione con artigiani locali o l'integrazione di narrazioni culturali nell'esperienza degli ospiti. In questo modo, si preserva il patrimonio immateriale e si offre agli ospiti un'esperienza autentica e legata al luogo.





# Contenuti principali

---

## Progettazione incentrata sulla comunità e integrazione economica locale



Oltre all'estetica, l'integrazione economica locale è fondamentale. Le imprese turistiche sostenibili possono dare priorità all'assunzione di personale locale, all'approvvigionamento da produttori locali e alla collaborazione con imprese comunitarie come guide, artigiani o agricoltori. Ad esempio, i menu della colazione possono includere prodotti coltivati localmente, oppure i pacchetti per gli ospiti possono includere tour guidati da narratori o artigiani locali. Questo modello garantisce che i proventi del turismo circolino all'interno della comunità, creando prosperità condivisa piuttosto che un'estrazione di profitti esterni.

Promuovendo partnership con gli stakeholder locali e rispettando i limiti culturali e ambientali della destinazione, gli operatori ricettivi contribuiscono alla resilienza della comunità. Aiutano a prevenire il sovraffollamento turistico, la gentrificazione o la perdita del carattere locale, trasformando il turismo in uno strumento di empowerment e sviluppo regionale sostenibile.





## Area di apprendimento chiave



# Valutazione e riutilizzo degli edifici esistenti

La scelta di materiali ecologici, di provenienza locale e riciclati riduce l'impatto ambientale e favorisce il senso di appartenenza al luogo. L'utilizzo di materiali come la pietra locale, il legno di recupero o la terra naturale non solo riduce le emissioni legate al trasporto, ma crea anche alloggi che riflettono la cultura e le tradizioni della regione. Questa autenticità migliora l'esperienza degli ospiti e sostiene al contempo l'economia locale e l'artigianato.

**Fonte:** Programma delle Nazioni Unite per l'ambiente (UNEP). (2021). Materiali da costruzione e clima: costruire un nuovo futuro. UNEP.

**Link:** <https://www.unep.org/resources/report/building-materials-and-climate-constructing-new-future>



# 04

## Area di apprendimento chiave



## Valutazione e riutilizzo degli edifici esistenti

L'integrazione di elementi di progettazione passiva, quali l'orientamento ottimale dell'edificio, la ventilazione naturale e i materiali a massa termica, riduce significativamente il consumo energetico per il riscaldamento e il raffreddamento. Layout intelligenti, tecniche di ombreggiamento e pianificazione bioclimatica contribuiscono a mantenere il comfort interno riducendo al minimo la dipendenza dai sistemi meccanici, abbassando i costi a lungo termine e l'impatto ambientale.

**Fonte:** Agenzia internazionale per l'energia (AIE) e Programma delle Nazioni Unite per l'ambiente (UNEP). (2013). Roadmap tecnologica: involucri edilizi efficienti dal punto di vista energetico.

**Link:** [https://www.iea.org/reports/technology-roadmap-energy-efficient-involucri edilizi](https://www.iea.org/reports/technology-roadmap-energy-efficient-involucri-edilizi)

# 04

## Area di apprendimento chiave



## Valutazione e riutilizzo degli edifici esistenti

La creazione di spazi multifunzionali consente ai fornitori di alloggi di adattarsi alle mutevoli esigenze degli ospiti e alle opportunità locali. Progettando spazi in grado di ospitare sia attività legate al turismo che eventi comunitari, gli alloggi diventano un centro di interazione locale, migliorando il valore sociale e la resilienza economica. Questa flessibilità protegge anche l'attività dai cambiamenti del mercato, offrendo diversi casi d'uso.

**Fonte:** UNWTO (Organizzazione mondiale del turismo). (2020). "Turismo e sviluppo rurale".

**Link:** <https://www.e-unwto.org/doi/book/10.18111/9789284422173>

# 04

## Area di apprendimento chiave



## Valutazione e riutilizzo degli edifici esistenti

Costruire per la sostenibilità a lungo termine non significa solo costruire in modo ecologico, ma anche considerare l'intero ciclo di vita dell'edificio. Materiali durevoli, sistemi di energia rinnovabile e tecnologie per la conservazione dell'acqua riducono i costi operativi nel tempo. Pianificare l'adattabilità futura garantisce che la struttura ricettiva rimanga adeguata all'evoluzione delle tendenze turistiche, salvaguardando sia l'investimento che il patrimonio culturale e ambientale della comunità.

**Fonte:**

VERSO UN'ECONOMIA CIRCOLARE NELL'AMBIENTE COSTRUITO

**Link:**

<https://build360.ie/wp-content/uploads/2023/07/Circular-Buildings-Coalition-Report.pdf>



# Come costruire un hotel a impatto zero

## Nome:

Hotel Svart, Norvegia

## Descrizione:

Questo video di Tomorrow's Build esplora il design innovativo dell'Hotel Svart in Norvegia, uno dei primi hotel al mondo a impatto energetico positivo.

Il video spiega come il progetto integri materiali locali, strategie energetiche passive e soluzioni architettoniche flessibili per ridurre al minimo l'impatto ambientale, offrendo al contempo esperienze di alto livello agli ospiti. Fornisce approfondimenti sui metodi di costruzione e sulle pratiche di sostenibilità che rendono l'hotel un modello per lo sviluppo dell'ospitalità a impatto zero.

[Clicca  
per  
guardar  
e il  
video](#)

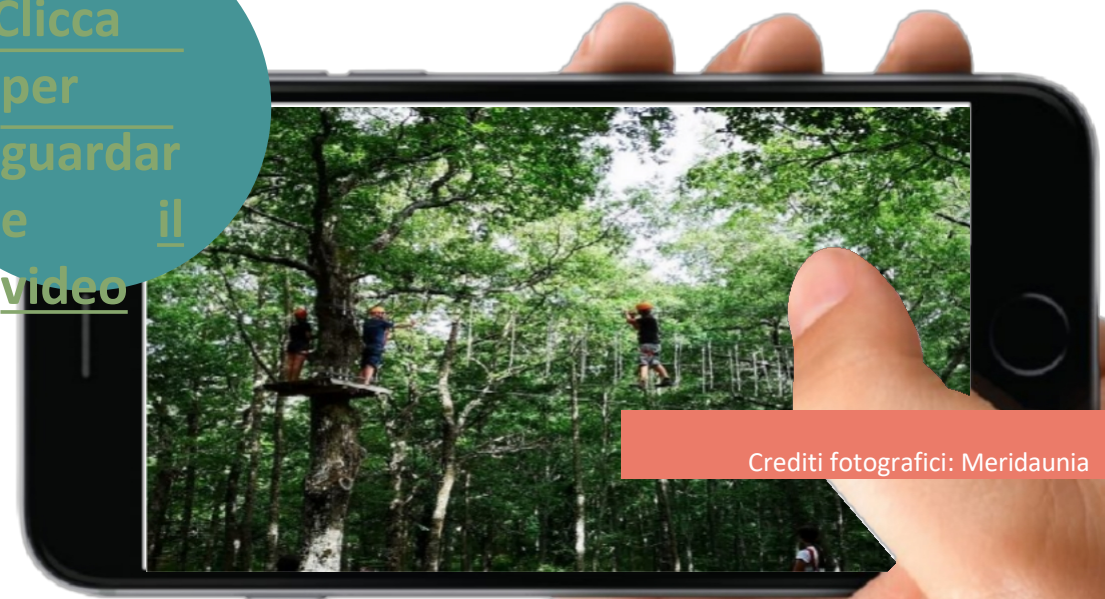


# Come costruire un hotel a impatto zero

## Applicabile all'argomento 1:

Questo video supporta la Sezione 2: Scelte edilizie migliori - Materiali, layout e flessibilità. Dimostra come scelte progettuali strategiche - come l'orientamento solare passivo, l'uso di materiali eco-compatibili e la costruzione modulare - possano creare alloggi che siano allo stesso tempo lussuosi e rispettosi dell'ambiente.

[Clicca  
per  
guardar  
e il  
video](#)



# Strumento digitale: EC3 (Embodied Carbon in Construction Calculator)

EC3 è una piattaforma digitale gratuita sviluppata da Building Transparency che aiuta progettisti, costruttori e sviluppatori di strutture ricettive a stimare e ridurre il carbonio incorporato nei materiali da costruzione.

Fornisce dati in tempo reale sull'impatto ambientale di materiali quali cemento, acciaio, legno e isolanti, consentendo agli utenti di compiere scelte informate su alternative a basse emissioni di carbonio durante le fasi di progettazione e approvvigionamento.

[Clicca per scaricare gli strumenti](#)





# Strumento digitale: EC3 (Embodied Carbon in Construction Calculator)

EC3 è molto utile per la selezione di materiali da costruzione sostenibili e la pianificazione di costruzioni eco-compatibili.

Gli utenti possono confrontare i fornitori, valutare l'impronta di carbonio delle diverse opzioni e dare priorità ai materiali locali e riciclati, sostenendo sia gli obiettivi ambientali che un design autentico e legato al territorio.

[Clicca per scaricare gli strumenti](#)





IRLANDA

Crediti fotografici: The Hidden Haven, Cork, Irlanda





## Esercizio pratico: progettare un concetto di unità ricettiva sostenibile

### Obiettivo:

Applicare i principi dell'edilizia ecocompatibile, della progettazione passiva e della pianificazione flessibile degli spazi per creare un concetto di unità abitativa piccola e sostenibile.

### Passaggi:



#### Scegliere i materiali:

Selezionare due materiali locali o riciclati e spiegare perché sono adatti alla regione scelta (clima, patrimonio, sostenibilità).



#### Pianificare il comfort passivo:

Disegna o descrivi come finestre, porte e esigenze di luce naturale e flusso d'aria.







## **Esercizio pratico:** mappare il potenziale di riutilizzo adattivo nella tua comunità

### **Passaggi:**



#### **Includere spazi multiuso:**

Identificate un'area che possa essere utilizzata sia dagli ospiti che dalla comunità (ad esempio, una cucina in comune che funge anche da spazio per workshop).



#### **Riflettete sulla sostenibilità:**

**Scrivi 3-4 frasi che spieghino in che modo il tuo progetto riduce al minimo l'impatto ambientale e sostiene la cultura locale.**

*Questo breve esercizio ti aiuta a riflettere in modo pratico su come la scelta dei materiali, la disposizione degli spazi e la flessibilità contribuiscano alla sostenibilità delle strutture ricettive turistiche.*



## Ulteriori letture

Nome	Descrizione
<b>Manuale Routledge sulla gestione sostenibile degli hotel e del turismo</b>  Miguel Angel Gardetti & Ana Laura Torres	Questo manuale offre approfondimenti sulle pratiche di edilizia sostenibile per il turismo, tra cui materiali ecologici, efficienza energetica e architettura bioclimatica. Mette in evidenza casi di studio di hotel e strutture ricettive che integrano il design ecologico in tutto il mondo.  <a href="https://www.perlego.com/book/1556035/sustainability-in-hospitality-how-innovative-hotels-are-transforming-the-industry-pdf">https://www.perlego.com/book/1556035/sustainability-in-hospitality-how-innovative-hotels-are-transforming-the-industry-pdf</a>
<b>Linee guida per l'architettura bioclimatica</b>  Agenzia europea dell'ambiente	Guida pratica sull'utilizzo del clima locale e delle risorse naturali per la progettazione degli edifici. Si concentra su orientamento, materiali, ventilazione ed efficienza energetica.  <a href="https://smart-cities.marketplace.ec.europa.eu/sites/default/files/pimes_guide_for_bioclimatic_design.pdf">https://smart-cities.marketplace.ec.europa.eu/sites/default/files/pimes_guide_for_bioclimatic_design.pdf</a>



## Ulteriori letture

Nome	Descrizione
<b>Turismo lento e spazi sostenibili dell'ospitalità</b>  Simone Fullagar, Kevin Markwell	Esplora come le strutture ricettive di piccole dimensioni possano progettare in modo sostenibile, garantendo il benessere degli ospiti e il legame culturale, ponendo l'accento sul design degli spazi e sui benefici per la comunità.  <a href="https://www.academia.edu/1616206/Fullagar_S_Markwell_K_and_Wilson_E eds_2012_Slow_Tourism_Experiences_and_Mobilities_Channel_View_Bristol_Chapter_One">https://www.academia.edu/1616206/Fullagar S Markwell K and Wilson E eds 2012 Slow Tourism Experiences and Mobilities Channel View Bristol Chapter One</a>







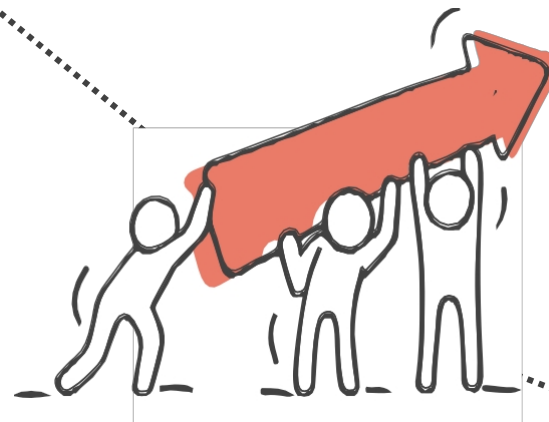


## Hai completato... Modulo 3 (Parte 2)

**Sezione 2:** Scelte edilizie migliori  
— Materiali, layout e flessibilità

## Modulo 3 (Parte 3)

**Sezione 3:** Soggiorni della giusta durata che hanno un impatto locale



EPIC STAYS è concesso in licenza  
ai sensi della [CC BY-SA 4.0](#)

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.